

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

(1-я младшая группа)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-9.00
Занятия по подгруппам	9.00-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.50
Прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.30

